

# Uppdateringsformalia

Nationella regelmötet 2022-11-19--20



- **Uppdateringsperiod**
  - 21 november 2022 till och med den 31 mars 2023
- **Vilka kan uppdateras?**
  - Alla funktionärer som har ett funktionärskort som gäller fram till och med den 31 mars 2023
- **Vilka är behöriga att uppdatera?**
  - KLÄRK som deltagit på det nationella regelmötet
  - KLÄRK som har uppdaterats av annan KLÄRK som deltagit på det nationella regelmötet

- **Tidsåtgång**
  - Cirka 1-1,5 timme
  - Avsätt gärna lite tid för frågor och diskussion, även om existerande regler
  
- **Hur ska uppdateringen rapporteras?**
  - Via Idrott On Line (IOL)
  - För mer specifik information kontrollera med respektive SDF
  
- **Reglerna kan komma att justeras av FINA**  
**Håll er uppdaterade genom kungörelserna på SSF:s hemsida**

<https://svensksimidrott.se/om-oss/styrande-dokument/kungorelser>

**Nya regler som gäller från 2023-01-01**

## Nuvarande lydelse

**401.2** Vid nationella mästerskapstävlingar och FINA-klassificerade tävlingar ska minst följande funktionärer tjänstgöra:

Tävlingsledare	1
Bitr. tävlingsledare	1
Bandomare	2 kort/ 4 lång
Starter	1
Speaker	1
Vändningskontrollantledare	2
Vändningskontrollant	1/bana
Tävlingssekreterare	1
Tävlingsassistent	1
Tidtagarledare	1
Tidtagare	1/bana

Vid övriga sanktionerade tävlingar bör minst följande funktionärer tjänstgöra:

Tävlingsledare	1
Bitr. tävlingsledare	1
Bandomare	2 kort/ 4 lång
Starter	1
Speaker	1
Vändningskontrollant	1/bana
Tävlingssekreterare	1
Tidtagarledare	1
Tidtagare	1/bana
Måldomarledare (om erf.)	1
Måldomare (om erf.)	1/varannan bana min

## Ny lydelse

**401.2** Vid nationella mästerskapstävlingar ska minst följande funktionärer tjänstgöra:

Tävlingsledare	1
Bitr. tävlingsledare	1
Bandomare	2 kort/ 4 lång
Starter	1
Speaker	1
Vändningskontrollantledare	2
Vändningskontrollant	1/bana
Tävlingssekreterare	1
Call Room ansvarig	1
Tidtagarledare	1
Tidtagare	1/bana

Vid övriga sanktionerade tävlingar bör minst följande funktionärer tjänstgöra:

Tävlingsledare	1
Bitr. tävlingsledare	1
Bandomare	2 kort/ 4 lång
Starter	1
Speaker	1
Vändningskontrollant	1/bana
Tävlingssekreterare	1
Tidtagarledare	1
Tidtagare	1/bana
Måldomarledare (om erf.)	1
Måldomare (om erf.)	1/varannan bana min

**402.1.5** Vid början av varje heat ska tävlingsledaren ge signal till simmarna med en serie korta visselsignaler som markerar att de ska ta av sig överdragskläder, följt av en lång visselsignal, som markerar att de ska ta plats på startpallarna (eller vid ryggsim och lagmedley att de omedelbart ska hoppa i vattnet). På en andra lång signal ska ryggsimmare och lagmedleysimmare omedelbart inta startposition. När simmare och funktionärer är klara för start, ska tävlingsledaren med utsträckt arm ge tecken till startern, att startern nu har övertagit kontrollen över simmarna. Armen ska hållas kvar i utsträckt läge tills startsignal har avgetts.

**402.1.5** När alla simmare har tagit av sig överdragskläderna, ska tävlingsledaren ge signal till simmarna med en serie korta visselsignaler som uppmanar dem att göra sig redo vid startsidan, följt av en lång visselsignal, som markerar att de ska ta plats på startpallarna (eller vid ryggsim och lagmedley att de omedelbart ska hoppa i vattnet). På en andra lång signal ska ryggsimmare och lagmedleysimmare omedelbart inta startposition. När simmare och funktionärer är klara för start, ska tävlingsledaren med utsträckt arm ge tecken till startern, att startern nu har övertagit kontrollen över simmarna. Armen ska hållas kvar i utsträckt läge tills startsignal har avgetts.

**402.1.6** En diskvalifikation för start innan startsignalen avges måste iakttas och bekräftas av både starter och tävlingsledare.

**Nytt**

**Nytt**

**402.1.6** En diskvalifikation för start innan startsignalen avges måste iakttas och bekräftas av både starter och tävlingsledare. När en automatisk tidtagningsutrustning med videoupptagning är tillgänglig, kan den användas för att verifiera en diskvalifikation.

**402.1.8** Alla eventuella regelbrott ska muntligen rapporteras till tävlingsledaren. När överträdelsen bekräftats av tävlingsledaren, ska en rapport fyllas i och undertecknas av den rapporterande funktionären. Rapporten ska innehålla uppgift om gren, heat, bannummer och felets art.

#### **Nationellt tillägg**

Alternativt kan vändningskontrollantledaren/bandomaren, om något regelbrott inträffar, ta emot vändningskontrollanternas undertecknade rapporter och omedelbart överlämna dem till tävlingsledaren. Likaså kan bandomaren omedelbart överlämna en undertecknad rapport till tävlingsledaren.

Nytt

**402.1.9** Tävlingsledaren ska utse funktionärer, som i lagsimning, ska bedöma om den startande simmaren har kontakt med startpallen när simmaren i vattnet berör väggen. När automatisk tidtagningsutrustning, som bedömer växlingar finns tillgänglig, ska den användas i enlighet med regel 413.1.

Nytt

**402.3.5** Startern ska rapportera alla regelbrott som observeras inom ansvarsområdet till tävlingsledaren.

## Regel 402.1.9

Regeln tar främst fasta på större internationella tävlingar där man har tillgång till målkameror. Man ger därför TL möjlighet att flytta ansvaret från vändningskontrollanterna till videorummet. För vår del kommer ansvaret fortsatt att ligga på vändningskontrollanterna.



#### 402.4 Tävlingsassistent

**402.4.1** Tävlingsassistenten ska samla simmarna inför varje lopp.

**402.4.2** Tävlingsassistenten ska rapportera till tävlingsledaren om en simmare saknas inför loppet samt rapportera brott mot reklamreglerna.

#### 402.5.1 Nationellt tillägg

**402.6.5** När justerbar startplattform för ryggsim används ska vändningskontrollanternas på startsidan monteras före och tas bort efter start.

**402.6.9** Vändningskontrollanternas ska rapportera varje regelbrott med angivande av gren, heat, bannummer samt felets art på undertecknad rapport till tävlingsledaren.

#### 402.4 Call Room ansvarig

**402.4.1** Call Room ansvarig ska samla simmarna inför varje lopp.

**402.4.2** Call Room ansvarig ska rapportera till tävlingsledaren regelbrott gällande:

- Tävlingsutrustning
- Reklamregler

samt även rapportera om en simmare saknas.

#### Nationellt tillägg flyttat till 401.1.8

**402.6.5** När justerbar startplattform för ryggsim används ska vändningskontrollanternas på startsidan monteras före och tas bort efter start. När den är monterad ska denna ställas i läge noll (0).

**402.6.9** Vändningskontrollanternas ska rapportera varje regelbrott till tävlingsledaren som observerats inom ansvarsområdet.

#### Nationellt tillägg flyttat till 402.1.8

**402.7.3** Bandomarna ska rapportera varje regelbrott med angivande av gren, heat, bannummer samt felets art till tävlingsledaren.

**402.9.1** Varje tidtagare ska ta tid på simmarna på den bana som tilldelats enligt regel 411.3. Klockorna ska vara kontrollerade och godkända.

**402.10.3** När automatisk tidtagningsutrustning används för att döma ordningen i mål, ska måldomarledaren rapportera den av utrustningen registrerade ordningen i mål efter varje lopp.

**402.11.1** Måldomarna ska vara placerade (helst på upphöjd plats) i linje med målgången, där de alltid har fri sikt över bassäng och målgång, såvida de inte sköter en automatisk tidtagningsutrustning på sina respektive banor genom att aktivera en knapp vid målgång

**402.7.3** Bandomarna ska rapportera varje regelbrott till tävlingsledaren som observerats inom ansvarsområdet.

Se även regel 402.1.8

**402.9.1** Varje tidtagare ska ta tid på simmarna på den bana som tilldelats enligt regel 411.3.

**402.10.3** Utgår

**402.11.1** Måldomarna ska vara placerade i linje med målgången, där de har fri sikt över bassäng och målgång.

## 402.12 Tävlingssekretariat

### 402.12.1 Nuvarande lydelse kvarstår

**402.12.2** Tävlingssekretariatet ska kontrollera strykningar efter försök eller finaler, föra in resultat på officiella listor, upprätta en förteckning över alla nya rekord samt föra poängberäkning, när sådan förekommer.

**402.13** Nytt innehåll (Tidigare innehåll flyttad till 402.16)

**Nytt**

**402.12** Tävlingssekreterare (för annan tävling än OS och VM)

### 402.12.1 Nuvarande lydelse kvarstår

**402.12.2** (Flyttad till 402.13.1)

**402.13** Tävlingssekretariat (för annan tävling än Olympiska spel och Världsmästerskap)

**402.13.1** Tävlingssekretariatet ska kontrollera strykningar efter försöksheat eller finaler, upprätta resultatlistor, hantera nationella rekord enligt regel 333 och 335 samt föra poängberäkning, när sådan förekommer.

Nytt

Nytt

#### 402.13 Funktionärers beslutsfattande

**402.13.1** Funktionärerna ska fatta sina beslut självständigt och oberoende av varandra, såvida inte annat föreskrivs av tävlingsreglerna.

**403.2.3** I händelse av att simmare från samma eller olika heat får samma tid registrerad för sista plats till resp. final eller semifinal, ska omsimning ske för att avgöra vilken eller vilka simmare som ska gå vidare till endera finalen eller semifinalen. Sådan omsimning ska äga rum efter det alla berörda simmare avslutat sina försökstävlingar och vid en tidpunkt enligt överenskommelse mellan tävlingsledning och berörda.

#### 402.14 Videogranskningsövervakare (Regleras i SW 14)

#### 402.15 Videodomare (Regleras i SW 15)

#### 402.16 Funktionärers beslutsfattande

**402.16.1** Funktionärerna ska fatta sina beslut självständigt och oberoende av varandra, såvida inte annat föreskrivs av tävlingsreglerna.

**403.2.3** I händelse av att simmare från samma eller olika heat får samma tid registrerad för sista plats till resp. final eller semifinal, **kan** omsimning ske för att avgöra vilken eller vilka simmare som ska gå vidare till endera finalen eller semifinalen. Sådan omsimning ska äga rum efter det alla berörda simmare avslutat sina försökstävlingar och vid en tidpunkt enligt överenskommelse mellan tävlingsledning och berörda. **Om det vid omsimning noteras lika tid kan ytterligare omsimning äga rum.**

**403.2.4** När en eller flera simmare stryker sig från en semifinal- eller finaltävling ska ersättare kallas i den ordning de placerat sig i försöks- eller semifinaltävlingarna. Tävligen eller tävlingarna måste seedas om och nya startlistor utdelas innehållande ändringar eller ersättare enligt regel 403.1.2.

**404.4** Om en simmare startar innan startsignalen avgetts, ska simmaren diskvalificeras. Om startsignalen ljuder innan diskvalifikation meddelats, ska loppet fortsätta och den eller de simmare, som startat för tidigt, diskvalificeras efter loppets genomförande. Om anledning till diskvalifikation upptäcks innan startsignalen, ska signalen inte avges, utan de resterande simmarna ska återkallas och starta på nytt. Tävlingsledaren repeterar startproceduren med början från den första långa signalen (den andra för ryggsim) enligt regel 402.1.5

**403.2.4** När en eller flera simmare stryker sig från en semifinal- eller finaltävling ska ersättare kallas i den ordning de placerat sig i försöks- eller semifinaltävlingarna. Tävligen eller tävlingarna bör i sådant fall seedas om och nya heatlistor upprättas

**404.4** Varje simmare som påbörjar en start innan startsignalen avgetts kan diskvalificeras. Om startsignalen ljuder innan diskvalifikation meddelats, ska loppet fortsätta och den eller de simmare som startat för tidigt, diskvalificeras efter loppets genomförande. Om anledning till diskvalifikation upptäcks innan startsignalen, ska signalen inte avges, utan de resterande simmarna ska återkallas och starta på nytt. Tävlingsledaren repeterar startproceduren med början från den första långa signalen (den andra för ryggsim) enligt regel 402.1.5

**406.1** Före startsignalen ska simmarna inta startställning med ansiktet mot startväggen och båda händerna om starthandtagen. Att stå i eller på skvalprännen eller böja tårna över skvalpränekanten är förbjudet. När en justerbar ryggsimsplattform används måste **tårna** på bägge fötterna vara i kontakt med väggen eller tidtagningsplattan. Det är förbjudet att böja tårna över kanten på tidtagningsplattan.

**407.2** Från första armtagets början efter start och efter varje vändning ska kroppen hållas i bröstläge. Det är inte tillåtet att rulla över i ryggläge vid något tillfälle utom vid vändning, där simmaren efter att ha vidrört väggen får vända på valfritt sätt, men kroppen måste ha bröstläge när simmaren lämnar väggen. Från start och under hela loppet ska varje simtag bestå av ett armtag och ett bentag i den ordningen. Alla armrörelser ska vara **samma horisontella plan** utan **avvikande** rörelser.

**406.1** Före startsignalen ska simmarna inta startställning med ansiktet mot startväggen och båda händerna om starthandtagen. Att stå i eller på skvalprännen eller böja tårna över skvalpränekanten är förbjudet. När en justerbar ryggsimsplattform används måste **minst en tå på varje fot** vara i kontakt med väggen eller tidtagningsplattan. Det är förbjudet att böja tårna över kanten på tidtagningsplattan.

**407.2** Från första armtagets början efter start och efter varje vändning ska kroppen hållas i bröstläge. Det är inte tillåtet att rulla över i ryggläge vid något tillfälle utom vid vändning, där simmaren efter att ha vidrört väggen får vända på valfritt sätt, men kroppen måste ha bröstläge när simmaren lämnar väggen. Från start och under hela loppet ska varje simtag bestå av ett armtag och ett bentag i den ordningen. Alla armrörelser ska vara **samma horisontella plan** utan **avvikande** rörelser.

## Regel 407.2 och 407.4

I bröstsim, regel 407.2 och 407.4, har regleringen om att alla arm- och benrörelser ska vara i samma horisontella plan tagits bort. RK har ersatt "avvikande rörelse" med "alternerande rörelse" för att uttrycken ska vara enhetliga i hela bröstsimsavsnittet samt för att det överensstämmer med benämningen i FINA:s regelverk.

Det är således tillåtet att kroppen ligger snett i vattnet så länge arm- och bentag är simultana. Det är helheten som ska bedömas och "saxade" armar och ben är i och med ändringen tillåtet.

**407.4** Under varje fullständigt simtag måste någon del av simmarens huvud bryta vattenytan. Alla benrörelser ska vara samtidiga och i samma horisontella plan utan avvikande rörelser.

**409.1** I individuell medley simmas simsätten i följande ordning: fjärilsim, ryggsim, bröstsim och frisim. Varje simsätt ska utgöra en fjärdedel av distansen.

#### **409.2**

**409.3** I lagmedley simmas simsätten i följande ordning: ryggsim, bröstsim, fjärilsim och frisim. Varje simsätt ska utgöra en fjärdedel av distansen

**407.4** Under varje fullständigt simtag måste någon del av simmarens huvud bryta vattenytan. Alla benrörelser ska vara samtidiga och utan alternerande rörelser.

**409.1** I individuell medley simmas simsätten i följande ordning: fjärilsim, ryggsim, bröstsim och frisim. Varje simsätt ska utgöra en fjärdedel av distansen.

Ryggläge när simmaren lämnar väggen i frisim är tillåtet, men ingen benspark eller fjärilskick är tillåten förrän simmaren har återvänt till bröstläge.

#### **409.2 Utgår**

**409.2** I lagmedley simmas simsätten i följande ordning: ryggsim, bröstsim, fjärilsim och frisim. Varje simsätt ska utgöra en fjärdedel av distansen. Ryggläge när simmaren lämnar väggen i frisim är tillåtet, men ingen benspark eller fjärilskick är tillåten förrän simmaren återvänt till bröstläge.

Regel 409.1 och 409.2 (Reglering och FINA:s tolkning) Reglerna har kompletterats med en tidigare justering (interpretation) från FINA som tillåter simmaren att i frisimssträckan lämna väggen i ryggläge men att innan någon benspark eller fjärilskick utförs måste simmaren ha återvänt till bröstläge.

FINA har ytterligare tolkat regeln så att ryggläge även är tillåten efter att ha lämnat väggen efter simsättsbytet från bröst till frisim. Skälet till att tidigare reglering om armtagen tagits bort är att man kommit fram till att det detta är svårt att utföra och skulle det mot förmodan utföras i ryggläget så är det FINA:s uppfattning att man simmar ryggsim och därmed ska diskvalificeras.

**410.2** En simmare, som simmar ensam, måste fullfölja hela distansen för att bli förklarad som vinnare. Se dock särbestämmelserna avseende mästerskapstecken vid SM och DM i regel 309 och 316.

**410.2** En simmare, som simmar ensam, måste fullfölja hela distansen för att bli förklarad som vinnare. En simmare som inte fullföljer hela distansen i enlighet med reglerna ska diskvalificeras. Se dock särbestämmelserna avseende mästerskapstecken vid SM och DM i regel 309 och 316.

## Regel 410.2

Om simmaren ej slutför hela distansen ska vederbörande diskvalificeras för att inte ha fullföljt distansen. Det gäller före alla andra orsaker oavsett om dessa skett innan simmaren avbryter loppet. I resultatlistan noteras DSQ.



## Nytt

**410.8** Simmaren får inte använda något hjälpmedel eller simdräkt, som kan öka hastigheten, flytförmågan eller uthålligheten under en tävling (t ex handskar med simhud, simfötter, fenor, gummiband eller vidhäftande ämnen etc.). Simglasögon får användas. Ingen form av tejp på kroppen är tillåten om den inte är medicinskt motiverad och godkänd av tävlingsläkare eller motsvarande.

## Nytt

**410.3** Inför start ska de tävlande, efter eventuell presentation, omedelbart ta av sig överdragskläderna.

**410.9** Simmaren får inte använda något hjälpmedel eller simdräkt, som kan öka hastigheten, flytförmågan eller uthålligheten under en tävling (t ex handskar med simhud, simfötter, fenor, power band eller vidhäftande ämnen etc.). Användande av teknisk utrustning för insamling av data är tillåten endast i syfte att samla in datainformation. Sådan teknisk utrustning får inte användas för att överföra data, ljud eller signaler till simmaren och får inte heller användas till att hjälpa simmaren med farthållning. Simglasögon får användas. Ingen form av tejp på kroppen är tillåten om den inte är medicinskt motiverad och godkänd av tävlingsläkare eller motsvarande.

**410.11** Växlingar i lagsimning ska ske från startpallen. Springande start från pooldeck är förbjudet.

## Regel 410.9

Den tekniska utrustningen som simmare tillåts bära ska vara av envägstyp, det vill säga att den bara får spela in data eller sända data från simmare till en mottagare på annan plats. Utrustningen får således inte överföra signaler till simmaren. TL bör kontrollera utrustningen innan tävlingen.

**411.1** Skötseln av automatisk tidtagningsutrustning ska ske under ledning av utsedda funktionärer. Tider noterade med automatisk utrustning ska användas för att bestämma alla placeringar och tider på varje bana. Placeringar och tider, som bestäms på det sättet, ska ha företräde framför tidtagares beslut. Om den automatiska utrustningen inte fungerar eller att det klart framgår att utrustningen fungerat felaktigt eller att simmaren inte har lyckats aktivera utrustningen ska tidtagarnas noteringar vara de officiella, se regel 413.3.

**411.3.3** Om bara två av tre klockor fungerar, utgör medelvärdet av de noterade tiderna den officiella tiden.

**411.1** Skötseln av automatisk tidtagningsutrustning ska ske under ledning av utsedda funktionärer. Tider noterade med automatisk utrustning ska användas för att bestämma alla placeringar och tider på varje bana. Placeringar och tider, som bestäms på det sättet, ska ha företräde framför tidtagares beslut. Om den automatiska utrustningen inte fungerar eller att det klart framgår att utrustningen fungerat felaktigt eller att simmaren inte har lyckats aktivera utrustningen ska tidtagarnas noteringar vara de officiella, se regel 413.3. **I det fall tidtagningsystemet helt slutar fungera på en bana ska respektive simmare erbjudas omsimning.**

**411.3.3** Om bara två av tre klockor fungerar, utgör medelvärdet av de noterade tiderna den officiella tiden. **Om det uträknade medelvärdet av de noterade tiderna innehåller tusendelar av en sekund ska dessa bortses från.**

Regel 411.1 (justerad efter regelmötet)  
Lydelsen justerad från att simmaren "ska erbjudas omsim" till att simmaren "kan erbjudas omsim". Det kan finnas orsaker till att man kanske inte behöver simma om.

**413.2.3.3** En simmare som varken har automatisk placering eller automatisk tid får sin relativa placering genom den tid som registrerats av den halvautomatiska utrustningen (backup) eller av **tre digitala klockor**.

**413.3.2** Den officiella tiden för alla simmare, som saknar automatisk tid, är den tid som **bedöms** med **tre digitala klockor** eller den halvautomatiska utrustningen (backup).

**Nytt (Anpassning till FINA FR 2.1)**

**415.7 Ny numrering**

**413.2.3.3** En simmare som varken har automatisk placering eller automatisk tid får sin relativa placering genom den tid som registrerats av den halvautomatiska utrustningen (backup) eller av klockor.

**413.3.2** Den officiella tiden för alla simmare, som saknar automatisk tid, är den tid som **noteras** med den halvautomatiska utrustningen (backup) **eller klockor**.

**414.3 Bredd.** Det finns inget krav på minsta bredd. Dock måste bredden överensstämma med bestämmelserna i regel 414.6.

**415.5.1 Nytt nummer med samma innehåll (Anpassning efter FINA FR 2.3)**

# Förtydliganden

## Regel 402.1.9

- Regeln tar främst fasta på större internationella tävlingar där man har tillgång till målkameror. Man ger därför TL möjlighet att flytta ansvaret från vändningskontrollanterna till videorummet. För vår del kommer ansvaret fortsatt att ligga på vändningskontrollanterna.

## Regel 407.2 och 407.4

- I bröstsim, regel 407.2 och 407.4, har regleringen om att alla arm- och benrörelser ska vara i samma horisontella plan tagits bort. RK har ersatt "avvikande rörelse" med "alternerande rörelse" för att uttrycken ska vara enhetliga i hela bröstsimsavsnittet samt för att det överensstämmer med benämningen i FINA:s regelverk.

Det är således tillåtet att kroppen ligger snett i vattnet så länge arm- och bentag är simultana. Det är helheten som ska bedömas och "saxade" armar och ben är i och med ändringen tillåtet.

## Regel 409.1 och 409.2 (Reglering och FINA:s tolkning)

- Reglerna har kompletterats med en tidigare justering (interpretation) från FINA som tillåter simmaren att i frisimssträckan lämna väggen i ryggläge men att innan någon benspark eller fjärilskick utförs måste simmaren ha återvänt till bröstläge.

FINA har ytterligare tolkat regeln så att ryggläge även är tillåten efter att ha lämnat väggen efter simsättsbytet från bröst till frisim.

Skälet till att tidigare reglering om armtagen tagits bort är att man kommit fram till att det detta är svårt att utföra och skulle det mot förmodan utföras i ryggläget så är det FINA:s uppfattning att man simmar ryggsim och därmed ska diskvalificeras.

## Regel 410.2

- Om simmaren ej slutför hela distansen ska vederbörande diskvalificeras för att inte ha fullföljt distansen. Det gäller före alla andra orsaker oavsett om dessa skett innan simmaren avbryter loppet. I resultatlistan noteras DSQ.

## Regel 410.9

- Den tekniska utrustningen som simmare tillåts bära ska vara av envägstyp, det vill säga att den bara får spela in data eller sända data från simmare till en mottagare på annan plats. Utrustningen får således inte överföra signaler till simmaren. TL bör kontrollera utrustningen innan tävlingen.

## Regel 411.1 (justerad efter regelmötet)

- Lydelsen justerad från att simmaren ”ska erbjudas omsim” till att simmaren ”kan erbjudas omsim”. Det kan finnas orsaker till att man kanske inte behöver simma om.

