

POLICY MOT KRÄNKANDE SÄRBEHANDLING

Ystads Simsällskap

Fastställd av: Styrelsen i Ystads Simsällskap

Gäller från: 2026-10-01

Senast reviderad: 2026-10-01

1. Syfte

Ystads Simsällskap ska vara en trygg, inkluderande och respektfull förening där alla människor behandlas med värdighet och respekt.

Ingen som deltar i föreningens verksamhet ska behöva utsättas för kränkande särbehandling, trakasserier, mobbning, diskriminering, hot eller annan form av olämpligt beteende.

Denna policy beskriver föreningens förhållningssätt, ansvar och rutiner när någon upplever eller uppmärksammar kränkande särbehandling.

2. Omfattning

Policyn gäller för alla som deltar i Ystads Simsällskaps verksamhet, oavsett roll eller ålder. Det innebär bland annat:

- aktiva och tävlingssimmare
- barn och ungdomar
- tränare och ledare
- anställda
- styrelseledamöter
- funktionärer och volontärer
- föräldrar och andra anhöriga i samband med föreningens verksamhet
- personer som representerar föreningen vid tävlingar, läger, resor och andra arrangemang.

Policyn gäller både i fysisk verksamhet och i digitala miljöer, exempelvis sociala medier, chattar och andra kommunikationskanaler.

3. Vad är kränkande särbehandling?

Kränkande särbehandling innebär handlingar eller beteenden som riktas mot en eller flera personer på ett nedvärderande, förnedrande, hotfullt eller på annat respektlöst sätt.

Det kan exempelvis vara:

- att upprepade gånger förlöjliga eller nedvärdera någon
- utfrysning eller systematiskt uteslutande från gruppen
- ryktesspridning eller förtal
- nedsättande kommentarer om person, prestation, utseende eller egenskaper
- hot, trakasserier eller aggressivt beteende
- att medvetet försvåra för någon att delta i verksamheten
- kränkande kommentarer eller bilder i sociala medier och chattar
- att använda sin position som tränare, ledare, styrelseledamot eller annan ansvarig på ett olämpligt sätt
- sexuella kommentarer, närmanden eller andra sexuellt kränkande beteenden
- diskriminerande eller rasistiska uttalanden eller handlingar.

En enskild händelse kan vara allvarlig och ska tas på allvar även om beteendet inte har upprepats.

4. Ystads Simsällskaps grundprincip

Alla ska känna sig trygga i Ystads Simsällskap.

Föreningen accepterar inte kränkande särbehandling, mobbning, trakasserier, hot eller diskriminering.

Det gäller oavsett vem som utsätter någon annan för beteendet och oavsett vem som drabbas.

Hög prestationsnivå, tävlingsresultat, ålder, position eller anställning ger ingen rätt att behandla andra människor respektlöst.

5. Särskilt ansvar för vuxna

Vuxna som har en ledar-, tränar-, styrelse- eller annan ansvarsställning har ett särskilt ansvar att föregå med gott exempel.

Tränare och ledare ska:

- behandla alla aktiva respektfullt
- ge konstruktiv och saklig feedback
- skilja på kritik av prestation och kritik av personen
- ingripa när de ser eller får kännedom om kränkande beteende

- skapa en miljö där barn och ungdomar vågar berätta om något känns fel
- aldrig använda förnedring, hot eller rädsla som metod för att motivera aktiva.

6. Aktivas ansvar

Alla aktiva förväntas bidra till en trygg föreningsmiljö genom att:

- visa respekt för lagkamrater, motståndare, tränare och andra
- inte mobba, frysa ut eller förlöjliga andra
- säga ifrån när någon behandlas illa
- berätta för en vuxen eller ledare om något känns fel.

Att säga ifrån eller berätta om en kränkning ska aldrig leda till negativa konsekvenser för den som berättar.

7. Föräldrars och anhörigas ansvar

Föräldrar och anhöriga är viktiga förebilder och ska bidra till en positiv miljö runt föreningens verksamhet.

Det innebär bland annat att:

- respektera tränare, ledare, funktionärer och andra föräldrar
- inte utsätta barn eller ledare för kränkande kommentarer
- inte använda sociala medier för att kritisera eller hänga ut enskilda personer
- ta upp eventuella problem med föreningen på ett sakligt och respektfullt sätt.

8. Om någon upplever sig kränkt

Den som upplever kränkande särbehandling uppmuntras, om det känns möjligt och tryggt, att säga ifrån till den som agerar olämpligt.

Det är dock **aldrig ett krav att själv konfrontera personen.**

Den som upplever sig utsatt kan vända sig till:

- sin tränare eller ledare
- ansvarig chef/anställd
- styrelsen
- annan vuxen som personen har förtroende för.

För barn och ungdomar ska det vara möjligt att berätta för vilken trygg vuxen inom föreningen som helst.

9. Om någon annan uppmärksammar kränkningar

Alla som ser, hör eller på annat sätt får kännedom om kränkande särbehandling har ett ansvar att agera.

Det kan innebära att:

1. ingripa direkt om situationen är lämplig och säker,
2. stötta den som blivit utsatt,
3. informera ansvarig tränare, ledare eller styrelse,
4. dokumentera vad som har hänt om det behövs.

Man behöver inte själv avgöra om det juridiskt är fråga om kränkande särbehandling. Det räcker att något upplevs som allvarligt eller olämpligt för att föreningen ska kunna agera.

10. Föreningens hantering av en anmälan

När Ystads Simsällskap får kännedom om en uppgift om kränkande särbehandling ska föreningen:

1. Ta uppgiften på allvar

Den som berättar ska bemötas respektfullt och få möjlighet att beskriva vad som har hänt.

2. Bedöma situationen

Föreningen bedömer vilka åtgärder som behövs för att säkerställa tryggheten för den eller de berörda.

3. Utredda händelsen

Berörda personer ges möjlighet att lämna sin bild av det som hänt. Utredningen ska ske sakligt och respektfullt.

4. Vidta åtgärder

Om föreningen bedömer att olämpligt eller kränkande beteende har förekommit ska lämpliga åtgärder vidtas.

5. Följa upp

Den utsatta personen ska följas upp efteråt för att säkerställa att situationen har upphört och att personen känner sig trygg.

11. Sekretess och respekt

Information om ett ärende ska hanteras med respekt för de inblandades personliga integritet.

Information ska endast lämnas vidare till personer som behöver känna till den för att föreningen ska kunna hantera situationen.

Föreningen ska samtidigt vara tydlig med att den inte kan garantera fullständig sekretess om situationen kräver att information förs vidare, exempelvis av säkerhets-, barnskydds- eller rättsliga skäl.

12. Barn och ungdomar

När ett ärende berör ett barn eller en ungdom ska barnets bästa stå i centrum.

Ystads Simsällskap ska särskilt säkerställa att:

- barnet får möjlighet att komma till tals på ett tryggt sätt,
- barnet inte skuldbeläggs,
- vuxna tar ansvar för situationen,
- barnet skyddas från fortsatta kränkningar,
- vårdnadshavare involveras när det är lämpligt och förenligt med barnets bästa.

Vid allvarliga händelser kan föreningen behöva ta hjälp av exempelvis kommun, socialtjänst, polis, Riksidrottsförbundet eller annan relevant organisation.

13. Åtgärder vid konstaterad kränkning

Åtgärderna ska anpassas efter händelsens allvar, omständigheterna och de berördas ålder och roll i föreningen.

Åtgärder kan exempelvis vara:

- samtal och tydlig tillsägelse
- krav på förändrat beteende
- uppföljningssamtal
- kontakt med vårdnadshavare
- förändringar i grupp eller verksamhet
- tillfällig avstängning från verksamheten
- begränsning eller avslut av ledaruppdrag
- arbetsrättsliga åtgärder för anställda
- disciplinära åtgärder enligt föreningens stadgar och gällande regelverk
- polisanmälan eller kontakt med annan myndighet när det är motiverat.

Allvarliga händelser ska inte hanteras enbart som en konflikt mellan två personer. Föreningen har ansvar för att säkerställa en trygg verksamhet.

14. Skydd mot repressalier

Ingen ska utsättas för negativa konsekvenser för att ha:

- berättat om en kränkning,
- gjort en anmälan,
- medverkat i en utredning,
- stöttat en person som blivit utsatt.

Medvetna falska anklagelser eller missbruk av denna policy kan däremot hanteras som ett eget ärende.

15. Förebyggande arbete

Ystads Simsällskap ska arbeta förebyggande för att motverka kränkande särbehandling.

Det innebär bland annat att föreningen ska:

- informera aktiva, tränare, ledare och föräldrar om policyn,
- ha tydliga regler för hur man beter sig mot varandra,
- skapa möjlighet för barn och ungdomar att lämna synpunkter och berätta om problem,
- uppmuntra ett respektfullt ledarskap,
- regelbundet följa upp den sociala miljön i tränings- och tävlingsgrupper,
- agera tidigt vid tecken på mobbning, konflikter eller utfrysning.

16. Ansvar

Styrelsen har det övergripande ansvaret för att policyn finns, är känd och följs.

Tränare och ledare har ett särskilt ansvar att förebygga och agera vid kränkande beteenden i sina grupper.

Alla medlemmar och deltagare har ansvar för att bidra till en trygg och respektfull föreningsmiljö.

17. Nolltolerans

Ystads Simsällskap har **nolltolerans mot kränkande särbehandling, mobbning, trakasserier, hot och diskriminering.**

Nolltolerans innebär inte att alla situationer automatiskt leder till samma åtgärd. Det innebär att föreningen alltid ska agera när ett beteende strider mot denna policy.

Vårt mål är att alla som kommer till Ystads Simsällskap ska kunna känna:

Här är jag trygg.

Här blir jag respekterad.

Här får jag vara mig själv.

Här får jag utvecklas.